



millenium
SPA & WELLNESS

TRACTAMENTS
RITUALS
EXPERIENCIES
& BELESA

UNA MAR DE TRANQUIL·LITAT

ZONA DE RELAXACIÓ

SESSIÓ | 90 MIN. 10€

Una zona de relax exclusiva dissenyada per proporcionar un ambient de serenitat i confort, en un entorn tranquil, amb un màxim 8 persones a la vegada. Els clients poden gaudir d'una piscina climatitzada, sauna i jacuzzi, ideals per relaxar-se i rejuvenir-se.

TRACTAMENTS DE BELLESA I BENESTAR

Una selecció pensada per desconnectar, mimar i relaxar-se amb els nostres tractaments de bellesa i benestar. El menú de serveis de Millennium, acuradament seleccionat, inclou una varietat d'opcions com ara massatges relaxants, tractaments facials i corporals, embolcalls i altres tractaments de bellesa, tots adaptats a les necessitats individuals de cada persona.



RITUALS FACIALS

DETOX	60 MIN. 70€
HIDRATACIÓ INTENSIVA	60 -70 MIN. 65€
PREVENCIÓ I REJOVENIMENT	75 MIN. 85€
PERSONALITZAT	75 MIN. 95€



CURA DE MANS I PEUS

MANICURA EXPRÉS	35€ [*]
MANICURA MILLENIUM	45€ [*]

Tractament profund de mans, peeling i mascareta per suavitzar la pell.

PEDICURA EXPRÉS	40€ [*]
PEDICURA MILLENIUM	50€ [*]

Tractament profund de peus amb ablandador de dureses i mascareta per suaviar la pell.

[*] Semi permanent + 10€





MASSATGES RELAXANT

HARMONY | 60 MIN. 60€

Massatge relaxant de cos sencer amb oli calent.

ANTIESTRÈS

25 MIN. 40€ || 50 MIN. 60€ || 80 MIN. 80€

Massatge profund d'esquena, coll i cames, per alliberar tensions en grups musculars, amb oli essencial de romaní.

VACANCES DE ENSOMNI | 50 MIN. 65€

Massatge de cos complet amb oli calent i olis essencials. Submergeix-te en un mar de sensacions molt relaxants.



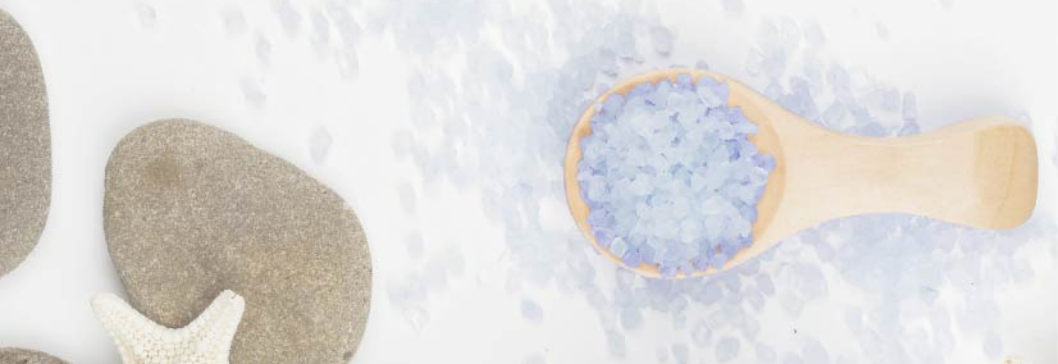
EXPERIÈNCIES LUXURY

MASSATGE MILLENIUM | 80 MIN. 90€

El nostre massatge estrella, una combinació de massatge antiestrès, relaxant i terapèutic. Utilitzarem oli calent i olis essencials específics (lavanda i llimona).

CURA MÀXIMA | 80 MIN. 80€

Massatge relaxant, energètic i relaxant. Inclou reflexologia, Shiatsu, acupressió i aromateràpia.





MASSATGES ESPECÍFIQUES

EXFOLIACIÓ CORPORAL | 30 MIN. 40€

Tractament que oxigena, suavitza i millora la textura de la pell, la renova eliminant les cèl·lules mortes, aporta lluminositat i estimula la circulació.

CAMES ESPORTIVES | 45 MIN. 55€

Tractament d'alleujament i recuperació de cames + estiraments específics, amb gel fred-calent d'Aloe Vera.

PEUS CANSATS | 20 MIN. 35€

Disminueix la sensació de pesadesa i dolor després de l'activitat física.

HAPPYMUM | 50 MIN. 60€

Un regal per a la futura mare i el nadó que espera. Ajuda a alleujar la tensió a la part baixa de l'esquena, el coll i les cames en aquest moment dolç de la vida.

TERÀPIA DE FUSTA | 50 MIN. 65€

Activa la circulació, reafirma i millora l'aspecte de la pell. Hidratació amb olis corporals.





RITUALS DEL MÓN

ESPECIAL CANÀRIES | 80 MIN. 90€

Exfoliació corporal completa amb sals de Lanzarote Janubio, seguida d'un embolcall d'Aloe Vera i un massatge corporal amb oli hidratant amb propietats antiinflamatòries i analgèsiques. Al final, s'aplica una crema hidratant de plàtan per combatre la sequedat de la pell.

LOMI-LOMI | 60 MIN. 65€ || 80 MIN. 85€

Aquest massatge prové de la Polinèsia Francesa i l'illa de Hawaii, treballa el cos i la ment de les persones segons la filosofia Huna. Està elaborat amb oli de coco.

PETRES CALENTES

25 MIN. 45€ || 50 MIN. 65€ || 75 MIN. 85€

Massatge amb pedres volcàniques calentes. Aquesta teràpia combina el massatge terapèutic tradicional amb l'aplicació de pedres a la pell a diferents temperatures, per facilitar la circulació de l'energia vital i alleujar així els trastorns físics i emocionals.

MASSATGE NIRVANA | 50 MIN. 130€

Massatge relaxant, energètic i relaxant. Inclou reflexologia, Shiatsu, acupressió i aromateràpia.



CONDICIONES PER A INSTAL·LACIONS I TRACTAMENTS

RESERVES

Cal realitzar la reserva amb antelació:

- Per accedir a la zona spa, les reserves s'han de fer a la recepció de l'hotel o a través del corre electrònic:

recepcion@torremolinosbeach.es.

- Per als tractaments de bellesa i benestar, les reserves es poden realitzar directament amb Millenium Spa a través de WhatsApp al: +31 **641 217 697**.

Es pot cancel·lar o modificar la reserva amb almenys **24h.** d'antelació dins de l'horari d'obertura del centre. Passat aquest període, es carregarà el 100% del servei.

ACCÉS DE MENORS

- Servei disponible per a majors de **16 anys**.
- Els nens hauran d'anar sempre acompanyats dels tutors legals.

ÉS OBLIGATORI

- Lús de **Banyador, Gorro i Sabatilles de bany**.
- Arribar al centre amb una antelació de **15 min.**

En cas de retard, es limitarà el temps de tractament, acabant a l'hora establerta per evitar interferir amb les reserves següents. Igualment, es carregarà l'import total del servei contractat.

RESPETE I SILENCI

Es prega guardar el telèfon apagat i mantenir un comportament correcte dins les nostres instal·lacions.

ÚS DE TAQUILLES

El centre no es fa responsable dels objectes personals de valor.



Hotel Ibersol
Torremolinos Beach

Costa del Sol