



millenium  
SPA & WELLNESS

TRAITEMENTS  
RITUELS  
EXPERIENCES  
& BEAUTÉ

# UNE MER DE TRANQUILITE

## ESPACE DÉTENTE

**SESSION | 90 MIN. 10€**

Un espace de détente exclusif conçu pour offrir une atmosphère de sérénité et de confort, dans un environnement calme, avec un maximum de 8 personnes à la fois. Vous pourrez profiter d'une piscine chauffée, d'un sauna et d'un jacuzzi, idéaux pour se détendre et se ressourcer.

## SOINS DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Une sélection conçue pour déconnecter, se chouchouter et se détendre avec nos soins de beauté et de bien-être. Le menu de services soigneusement sélectionnés de Millennium comprend une variété d'options telles que des massages relaxants, des soins du visage et du corps, des enveloppements et d'autres soins de beauté, tous adaptés aux besoins individuels de chaque client.



## RITUALES FACIALES

<b>DETOX</b>	60 MIN. 70€
<b>HYDRATATION INTENSIVE</b>	60 -70 MIN. 65€
<b>PRÉVENTION ET RAJEUNISSEMENT</b>	75 MIN. 85€
<b>PERSONNALISÉ</b>	75 MIN. 95€



## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

**MANICURA EXPRÉS | 35€ [\*]**

**MANICURA MILLENIUM | 45€ [\*]**

Soin profond des mains, peeling et masque pour adoucir la peau.

**PEDICURA EXPRÉS | 40€ [\*]**

**PEDICURA MILLENIUM | 50€ [\*]**

Traitement profond des pieds avec un adoucissant et un masque pour adoucir la peau.

**[\*] Semi-permanent + 10€**





## MASSAGES RELAXANTS

### **HARMONY | 60 MIN. 60€**

Massage relaxant de tout le corps à l'huile chaude.

### **ANTI-STRESS**

**25 MIN. 40€ || 50 MIN. 60€ || 80 MIN. 80€**

Massage en profondeur du dos, du cou et des jambes. Pour relâcher les tensions dans les groupes musculaires. À l'huile essentielle de romarin.

### **RÊVE DE VACANCES | 50 MIN. 65€**

Massage complet du corps avec de l'huile chaude et des huiles essentielles. Plongez dans une mer de sensations très relaxantes.



## EXPÉRIENCES LUXE

### **MASSAGE MILLENIUM | 80 MIN. 90€**

Notre massage star, une combinaison de massage anti-stress, relaxant et thérapeutique. Nous utiliserons de l'huile chaude et des huiles essentielles spécifiques (lavande et citron).

### **SOIN MAXIMUM | 80 MIN. 80€**

Massage relaxant, énergique et décontractant. Il comprend la réflexologie, le Shiatsu, l'acupression et l'aromathérapie.





## MASSAGES SPÉCIFIQUES

### **GOMMAGE CORPOREL | 30 MIN. 40€**

Soin qui oxygène, lisse et améliore la texture de la peau, la renouvelle en éliminant les cellules mortes, apporte de la luminosité et stimule la circulation.

### **JAMBES SPORTIVES | 45 MIN. 55€**

Traitement de décharge et de récupération des jambes + étirements spécifiques, avec gel chaud-froid à l'Aloe Vera.

### **PIEDS FATIGUÉS | 20 MIN. 35€**

Diminue la sensation de lourdeur et de douleur après l'activité physique.

### **HAPPYMUM | 50 MIN. 60€**

Un cadeau pour la future maman et le bébé qu'elle attend. Aide à soulager les tensions dans le bas du dos, le cou et les jambes à cette douce période de la vie.

### **THÉRAPIE PAR LE BOIS | 50 MIN. 65€**

Active la circulation, raffermi et améliore l'apparence de la peau. Hydratation avec des huiles corporelles.





## RITUELS DU MONDE

### **SPÉCIAL ÎLES CANARIES | 80 MIN. 90€**

Exfoliation complète du corps aux sels de Janubio de Lanzarote, suivie d'un enveloppement à l'Aloe Vera et d'un massage corporel à l'huile hydratante aux propriétés anti-inflammatoires et analgésiques. À la fin, une crème hydratante à la banane est appliquée pour lutter contre le dessèchement de la peau.

### **LOMI-LOMI | 60 MIN. 65€ || 80 MIN. 85€**

Ce massage vient de Polynésie française et de l'île d'Hawaï, il fait travailler le corps et l'esprit des personnes selon la philosophie Huna. Il est fabriqué avec de l'huile de noix de coco

### **PIERRES CHAUDES**

#### **25 MIN. 45€ || 50 MIN. 65€ || 75 MIN. 85€**

Massage aux pierres volcaniques chaudes. Cette thérapie combine le massage thérapeutique traditionnel avec l'application de pierres sur la peau à différentes températures, pour faciliter la circulation de l'énergie vitale et ainsi soulager les troubles physiques et émotionnels.

### **MASSAGE NIRVANA | 50 MIN. 130€**

Massage relaxant, énergique et décontractant. Il comprend la réflexologie, le Shiatsu, l'acupression et l'aromathérapie.



# CONDITIONS D'INSTALLATION ET TRAITEMENTS

## RÉSERVATION

Il est nécessaire de faire la réservation à l'avance :

- Pour accéder à l'espace spa, les réservations doivent être effectuées à la réception de l'hôtel ou par e-mail: **recepcion@torremolinosbeach.es**.

- Pour les soins de beauté et de bien-être, les réservations peuvent être effectuées directement auprès du Millenium Spa via WhatsApp au: **+31 641 217 697**.

La réservation peut être annulée ou modifiée au moins **24h** à l'avance pendant les horaires d'ouverture du centre. Passé ce délai, 100% du service sera facturé.

## ACCÈS AU SPA ENFANTS

- Service disponible pour les personnes de plus de **16 ans**.
- Les enfants doivent toujours être accompagnés

## EST OBLIGATOIRE

- L'utilisation de **Bonnet, Tongs** et De **Maillot de Bain**.
- D'arriver au centre **15 min.** à l'avance.

En cas de retard, le temps de traitement sera limité, se terminant à l'heure prévue pour éviter d'interférer avec les réservations suivantes. Le montant total du service réservé sera également facturé.

## RESPECT ET SILENCE

Nous vous prions de garder votre téléphone éteint et d'adopter un comportement approprié dans nos installations.

## UTILISATION DES CASIERS

Le centre décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels de valeur.



Hotel Ibersol  
Torremolinos Beach  
\*\*\*\*  
Costa del Sol